

VERBALE ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI ANNO 2010

In data 22 maggio 2010 alle ore 20.30 presso la sede sociale in via Valli Valdostane, 5 si è riunita in 2° convocazione l'Assemblea Ordinaria dell'Associazione di Familiari e Volontari della D.I.A.P.SI. Valle d'Aosta - Onlus, per discutere e deliberare sul seguente

ORDINE DEL GIORNO

- 1 - *Relazione della Presidente sull'attività svolta nell'anno 2009*
- 2 - *Presentazione del Bilancio consuntivo 2009 e della relazione dei Revisori dei Conti*
- 3 - *Presentazione del Bilancio preventivo 2009*
- 4 - *Linee di indirizzo, proposte di intervento e di attività dell'Associazione*
- 5 - *Presentazione 10° anniversario dell'Associazione*
- 6 - *Varie ed eventuali*

Sono presenti: il Presidente Odetta Bonin, il Vice-presidente Orbelina Voyat, i Consiglieri M. Cenacchi, E. Coquillard, S.Lia e Il Tesoriere N. Veroncsi. Assente giustificato il consigliere G Fazari

Partecipano in totale 32 Associati aventi diritto al voto, parte direttamente e parte per delega, come da elenco allegato.

L'Assemblea chiama a fungere da Presidente la sig.ra O. Bonin e da segretaria la sig.ra E. Fiorenzani

Il Presidente, accertate: la regolarità della convocazione e la presenza del numero legale degli associati, dichiara aperta la seduta, ringrazia gli intervenuti ed in particolar modo i Soci e i Volontari che operano per il buon funzionamento dell'attività associativa, passa alla discussione del

Punto 1 - *Relazione della Presidente sull'attività svolta nell'anno 2009* – La Presidente inizia precisando che la funzione di questo documento è di illustrare le nostre attività che si possono svolgere grazie al costante lavoro dei volontari dell'ascolto, della famiglia e i volontari amici e della segreteria.

Gli argomenti più importanti, contenuti nella relazione (all 1), oltre all'attività dei volontari, riguardano i progetti che sono stati attuati nel corso dell'anno e precisamente:

- 1 – *Psichiatria di comunità: il ruolo del volontario finanziato dal CSV (terminato)*
2 – *Dall'informazione all'azione. La prevenzione primaria e secondaria come strumento per l'individuazione precoce e il trattamento tempestivo del disagio mentale finanziato dal CSV (in realizzazione)*

Questo progetto prevede anche il 4° corso psicoeducazionale per familiari di ammalati psichici

- 3 – *L'urgenza in ambito psichiatrico finanziato dal CSV (terminato nel 2010)*

Quest'ultimo progetto è stato particolarmente importante perché ha coinvolto 30 vigili urbani di Aosta.

Un particolare ringraziamento va al dr Paolo Calvarese per la continua assistenza alla programmazione e per disponibilità nella realizzazione dei progetti.

Un riconoscimento va al Centro di Servizi per il volontariato che ha ritenuto validi i nostri progetti. Questo ci stimola ad andare avanti.

La presidente ringrazia anche la dott.ssa Nerina Veronesi che tiene un incontro mensile di supervisione a favore di familiari.

Nel 2009 si è tenuta una conferenza da titolo "La riabilitazione psichiatrica" che ha avuto una buona affluenza di pubblico.

Per l'attività di convivialità ricordiamo le iniziative:

Giugno 2009. Pranzo a Champillon dalla sig.ra Rosset

Agosto 2009. Giocando solidamente, a Crévacol . dal socio e consigliere Sergio Lia

Ottobre 2009. Castagnata sempre a Crévacol

Dicembre 2009. Cena degli auguri natalizi a Brissogne

La raccolta fondi ci ha visto impegnati

- con la partecipazione alla *Sagra del dolce* di Champdepraz a giugno
- e con il *Gazebo in piazza Chanoux* a dicembre.

La Presidente parla inoltre del progetto D.S.M. per la salute e la mostra di pittura "Luca Oliveri - Le strade della pittura" tenutasi nel mese di giugno.

La Presidente ricorda inoltre la collaborazione con altri organismi: Assessorati regionali e comunali; D.S.M. e CSV; piani di zona; CO.DI.VDA.

In particolare si sofferma sul programma radiofonico che vede coinvolti i nostri malati e ringrazia la sig. Milva Norbiato del DSM e il sig Ennio Pedrini proprietario dell'emittente.

Ricorda ancora il lavoro della segreteria e di tutti volontari coinvolti, che ringrazia con affetto.

Terminata la presentazione della relazione, in assenza di interventi, si procede alla votazione e viene approvata all'unanimità.

Punto 2 – Presentazione del bilancio consuntivo 2009 e della relazione dei Revisori dei conti

Il tesoriere legge il bilancio consuntivo con presentazione del verbale e della relazione dei Revisori dei conti. Non vi sono interventi da parte dei presenti. Si procede alla votazione con approvazione all'unanimità.

Punto 3 - *Presentazione del bilancio preventivo 2009.*

Letture ed approvazione all'unanimità del bilancio preventivo.
Letture dell'inventario.

Punto 4 - *Linee di indirizzo, proposte di intervento e di attività dell'Associazione*

Il Presidente ritorna sul problema del reperimento di una sede più idonea e riferisce che sta contattando gli Assessorati del Comune di Aosta.

Il nostro scopo rimane sempre quello di dare visibilità all'Associazione, quindi si è provveduto a stampare materiale pubblicitario. La presidente ringrazia il sig. Gianni Bersezio che ha concesso la riproduzione di suoi quadri.

Il programma 2010 sarà imperniato sulle iniziative per ricordare il 10° anniversario dell'Associazione.

Ci sarà inoltre l'attività consueta:

- Formazione permanente dei Volontari già attivi
- Corso psicoeducazionale per familiari di malati psichici
- Attività di convivialità

E altri progetti:

- Corso per volontari di struttura
- Corso per operatori di struttura
- Incremento della nostra presenza in Bassa Valle, con apertura se possibile di un Centro di ascolto.

Punto 5 - *Presentazione 10° anniversario dell'Associazione*

La Presidente illustra le iniziative per il 10° anniversario.

Si prevede una conferenza sui problemi del disagio mentale; un concerto; una giornata di allegria e amicizia con volontari, operatori, malati e familiari a Crévacol; La progettazione e stampa di un libro con foto, poesie e storie scritte da utenti, familiari, volontari ed educatori e tutte le figure professionali che ruotano intorno ai malati.

Le proposte vengono accettate all'unanimità.

Punto 6 - *Varie ed eventuali*

La Presidente comunica che il CSV ci ha chiesto di partecipare al bando europeo per i progetti.

L'ipotesi viene considerata valida e si dà mandato al Consiglio direttivo di procedere.

Esauriti gli argomenti, alle ore 22.30 si chiude l'assemblea.

La Presidente
O. Bonin

La Segretaria
E. Fiorenzani

RELAZIONE ASSEMBLEA ORDINARIA 2010

SPORTELLO DI ASCOLTO PER FAMILIARI

Il settore ASCOLTO è una delle attività principali della nostra Associazione in quanto permette ai familiari degli ammalati psichiatrici di conoscerci. Vengono aiutati a superare ansie e paure e sono consigliati sulle vie da seguire per un corretto supporto sia a loro che ai loro congiunti come: consulenze con gli psicologi, lo psichiatra, l'avvocato, l'assistente sociale. Il centro di ascolto e di prima accoglienza ha funzionato regolarmente tutti i mercoledì pomeriggio dalle 15.30 alle 18.30 per un totale di 276 ore. Le famiglie che hanno usufruito di questo servizio sono state 10 (nuovi casi) più 3 (casi già conosciuti). Nelle ore in cui non ci sono stati ascolti i volontari hanno svolto attività di organizzazione interna e di supporto alla segreteria (45 ore). La supervisione (8 incontri per un totale di 16 ore) con lo psicologo ha avuto una cadenza mensile. I volontari coinvolti in questa attività sono stati 9 a rotazione, coordinati dalla bravissima Rosanna BORDET. Un GRANDE GRAZIE a tutte queste persone che aiutano l'Associazione a progredire e soprattutto danno la loro disponibilità gratuitamente.

PROGETTI

PSICHIATRIA DI COMUNITA': IL RUOLO DEL VOLONTARIO.

Il corso si è svolto a Donnas in collaborazione con la Cooperativa l'Esprit à l'Envers ed altre quattro Associazioni : A.F.I. Donnas, AVULSS Donnas, CARITAS DIAKONIA, ASSOCIAZIONE INSIEME . Ha avuto inizio nel 2008 e si è concluso nel 2010. Questo progetto si proponeva di raggiungere vari obiettivi:

- Realizzare un percorso di formazione che aiuti i volontari ad operare in ambito psichiatrico riuscendo nello specifico a relazionarsi in maniera positiva con l'équipe multidisciplinare;
- Promuovere la cultura del "lavoro di rete" che contraddistingue la moderna concezione di riabilitazione psichiatrica;
- Coordinare gli interventi dei volontari con il lavoro degli operatori di comunità al fine di non disperdere energie preziose;
- Supervisionare le azioni svolte dai volontari all'interno delle comunità, stimolando un confronto continuo e costruttivo tra gli elementi teorici di riferimento e le prassi da adottare nei singoli casi.

Gli obiettivi sono stati raggiunti . Due dei partecipanti al corso sono diventate socie e collaborano con la struttura di Châtillon. Ho richiesto la loro disponibilità nel caso di un eventuale apertura di un centro d'ascolto a Verres.

DALL'INFORMAZIONE ALL'AZIONE. LA PREVENZIONE PRIMARIA E SECONDARIA COME STRUMENTO PER L'INDIVIDUAZIONE PRECOCE ED IL TRATTAMENTO TEMPESTIVO DEL DISAGIO MENTALE.

Questo progetto ci ha impegnati per tutto l'anno 2009 e parte del 2010 in quanto prevedeva più fasi:

- 1) Distribuzione di materiale;
- 2) Incontri di formazione per gli insegnanti dell'ISIP (Istituto Scolastico di Istruzione Professionale);
- 3) Supervisione dei volontari dell'ascolto;
- 4) Supervisione dei volontari amici;
- 5) 4° corso psicoeducazionale per familiari di ammalati psichiatrici.

I risultati sono stati molto buoni con relative congratulazioni del CSV che ci ha finanziato il progetto.

L'URGENZA IN AMBITO PSICHIATRICO. Finanziato dal CSV Coordinatrice : Marisa CENACCHI

Il 21 ottobre 2009 ha avuto inizio il 1° corso di formazione per volontari e vigili urbani di Aosta. Il corso, che si è tenuto nei locali della Polizia Locale in Via Monte Emilius, ha coinvolto 15 vigili ed una decina di familiari e volontari della Di.a.psi.. E' stata un'esperienza estremamente interessante ed oserei dire di grande prestigio per la nostra Associazione in quanto è la prima volta che si fa un corso di formazione a persone che vengono coinvolte , quasi quotidianamente, con pazienti psichiatrici. Il gradimento dei partecipanti al corso è stato alto per cui pensiamo che, in avvenire, cercheremo di formare anche altre persone che rientrano nel contesto dei T.S.O. (trattamento sanitario obbligatorio).

Il 13 gennaio 2010 ha avuto inizio il 2° corso che ha coinvolto altri 10 volontari ed altri 15 agenti. Anche in questo caso il giudizio dei partecipanti è stato ottimo. Il percorso sta continuando perché sono previsti anche 5 incontri di supervisioni dei volontari.

CONFERENZE

Il 5 giugno 2009 si è tenuta ad Aosta presso la Biblioteca Regionale la conferenza : “ RIABILITAZIONE PSICHIATRICA” patrocinata dal Consiglio Regionale. Relatori : Prof. Carmine MUNIZZA, Dott. Antonio COLOTTO, Dilva ROLLANDIN, Carla CHIARLE, Salvo COLLURA. Moderatore: Paolo CALVARESE. Hanno inoltre partecipato alla conferenza l’Assessore alla Sanità Dott. Albert LANIECE ed il Vice Presidente del consiglio Dott. André LANIECE. La conferenza ha avuto un buon successo sia di pubblico, sia di interesse per l’argomento trattato nonostante si sia svolta in un orario abbastanza scomodo (16.00 del pomeriggio) ed il momento un po’ particolare (vigilia delle elezioni).

ATTIVITA’ DI CONVIVIALITA’

Un particolare ringraziamento va alla Dott.ssa Nerina VERONESI che , come socia volontaria, ha condotto per tutto l’arco dell’anno un incontro mensile di supervisione a favore dei familiari (circa una quindicina) che hanno partecipato ai vari corsi psicoeducazionali. I partecipanti a questi incontri hanno dimostrato interesse, gradimento e soddisfazione per cui : GRAZIE NERINA per la tua disponibilità.

Sabato 20 giugno 2009 per il terzo anno consecutivo la gentile Sig. Maurizia ROSSET ha aperto le porte della sua bellissima casa di Champillon (Doues) per un pranzo offerto a soci, familiari, volontari. Numerosi hanno accolto l’invito portando ognuno un contributo “mangereccio”. La giornata è stata accompagnata da uno splendido sole, risate ed allegria.

Domenica 9 agosto ha avuto un buon successo la giornata organizzata in montagna a Crévacol presso il Ristorante Le Bivouac du Soleil del nostro bravo e disponibile consigliere nonché volontario della Di.a.psi.: Sergio LIA . La manifestazione che abbiamo titolato GIOCANDO SOLIDARMENTE è alla sua prima edizione . Ha visto coinvolti una ottantina di persone tra cui i ragazzi delle 3 comunità terapeutiche di Bellun, Chatillon, Donnass, volontari, amici, parenti e ... fans! Visto l’alto gradimento da parte dei ragazzi malati coinvolti e l’entusiasmo degli organizzatori l’iniziativa avrà senz’altro un prosieguo negli anni a seguire.

Sabato 24 ottobre si è svolta , nuovamente , a Crévacol una giornata dedicata ai ragazzi delle comunità. Un pranzo offerto da Sergio a volontari, soci e simpatizzanti ha preceduto la castagnata che ha deliziato una quarantina di persone tra cui ragazzi, educatori e responsabili delle Comunità di Bellun e Chatillon. Nonostante le pessime previsioni del tempo, la giornata è stata bella: sole, castagne, dolci e risate.

Sabato 12 dicembre si è svolta la consueta cena degli auguri natalizi presso l’Agriturismo “La Famille “ di Brissogne. Hanno partecipato ben 48 persone tra cui parecchi ragazzi malati , dirigenti di Comunità, volontari, soci, familiari. E’ stata una serata molto carina, allietata dalla musica del bravissimo Erik BIONAZ.

RACCOLTA FONDI

Sabato 27 giugno la PRO LOCO di Champdepraz per il secondo anno consecutivo ci ha invitati a partecipare alla Sagra del dolce che si tiene ogni anno in località Viering. Il Dr. André LANIECE aveva inoltre proposto di dare un gazebo alla nostra Associazione, di allestirlo noi, di portare le nostre torte ed invitare gli ospiti delle Strutture esistenti sul territorio a partecipare alla distribuzione dei dolci. La Sig.ra Dilva ROLLANDIN direttrice della Maison Mont Falère di Bellun e della Lumière di Chatillon ha aderito volentieri portando ben 48 torte fatte dai ragazzi, dagli operatori e dai familiari. Ha inoltre fatto disegnare due cartelloni dagli utenti per abbellire il gazebo. La Sig. Daniela OLMO della struttura di Donnas ha contribuito con 8 torte ed ha fatto partecipare i ragazzi che hanno degustato, aiutato ed apprezzato la manifestazione. Il Sig. COLLURA del gruppo appartamenti e del Centro Diurno di Aosta ci ha fatto pervenire 3 torte. Noi come Associazione abbiamo portato ben 98 torte fatte da soci, amici, familiari, colleghi. Si è pertanto raggiunto la ragguardevole soglia di 157 torte! La serata si è svolta piacevolmente. Dietro al bancone si prodigavano nostri volontari, utenti e ... simpatizzanti. Il ricavato della manifestazione, che quest'anno ha raggiunto il massimo di incassi, è stato diviso tra: Di.a.psi. Missione Sorriso, A.F.I. di Donnas e Parrocchia di Champdepraz. per cui nelle nostre casse sono entrati € 3030

Domenica 6 dicembre abbiamo allestito un gazebo in Piazza Chanoux : vischio, 150 pani dolci, biscotti fatti in casa, biglietti natalizi con soggetti tratti da quadri del pittore Gianni BERSEZIO. La preparazione di tale giornata ha visto coinvolte molte persone: chi ha raccolto il vischio, chi lo ha confezionato, chi ha cotto i pani, chi ha passato la notte del 5 a confezionarli, chi ha fatto e confezionato i biscotti, chi ha confezionato i biglietti! . La domenica in piazza ha visto impegnati a turno ben 11 volontari, clima rigido ma ... riscaldato da così tanta solidarietà prima tra di noi dell'associazione e dopo dalla solidarietà della gente che ha contribuito alla buona riuscita della raccolta fondi : Superato i 1600 €! Un grazie di cuore a Tutti coloro che hanno partecipato attivamente alla preparazione di questa giornata straordinaria.

PROGETTO D.S.M .PER LA SALUTE

Nel mese di giugno 2009 il D.S.M. ha organizzato un ampio progetto dedicato alla salute mentale cominciando da una mostra di pittura : " LUCA OLIVERI – LE STRADE DELLA PITTURA" che ha aperto i battenti il 25/26/27 giugno presso il Salone delle Murasse a Verres ed il 2/3/4 luglio ad Aosta presso la Saletta Hotel des Etats del Comune di Aosta . Le mostre erano allestite con opere di utenti della Struttura residenziale di Donnas, ma anche da pittori e dilettanti. Luca Oliveri è un maestro d'arte che dedica una parte importante del suo tempo alla pittura nella riabilitazione psichiatrica ed è il maestro dei ragazzi di Donnas. Un grazie va inoltre a Gianni BERSEZIO (nostro socio e familiare) che si è reso disponibile a partecipare a queste mostre esponendo alcune sue opere.

PARTECIPAZIONE AD ALTRI ORGANISMI E COLLABORAZIONE

La collaborazione dell'Associazione con gli Enti Pubblici e Privati prosegue molto bene ed oserei dire che si sta rafforzando notevolmente.

Abbiamo avuto numerosi incontri con :

- a) D.S.M. di cui facciamo parte del Comitato;
- b) C.S.V. corsi di formazione e preparazione;
- c) ASSESSORATI regionali e Comunali per varie iniziative;
- d) CO.DI.VDA Associazioni riunite per affrontare problemi inerenti alla disabilità. Detta collaborazione viene curata dalla Sig. Orbellina Voyat
- e) PIANI DI ZONA. Anche quest'anno la DI.A.PSI. ha seguito il prosieguo e lo sviluppo dei piani di zona coinvolgendo attivamente due socie-volontarie: Sig. Carla MICOTTI e Sig. Elisa CENSI
- f) Il programma radiofonico che ha avuto avvio l'anno scorso curato dalla Sig. Milvia NORBIATO (segretaria del D.S.M.) e che vede coinvolti i nostri malati prosegue bene con grande soddisfazione dei partecipanti. Vi ricordo che detto programma va in onda sempre su radio 101 il venerdì mattina dalle ore 10 alle ore 10.30 e replica il lunedì mattina alle ore 7.30 . Ancora grazie al Sig. PEDRINI proprietario dell'emittente che ci concede l'opportunità di dare voce e spazio ai nostri malati.

SEGRETERIA E CONTABILITA'

La segreteria è aperta due volte la settimana : lunedì e venerdì mattina dalle ore 10 alle ore 13 a cura di due bravissime volontarie (che ringrazio con particolare affetto) : Amelia BISAZZA ed Elisabetta FIORENZANI che lavorano, in realtà , molte più ore. Un grazie particolare anche al Sig. Jean Pierre GHIGNONE ed alla Sig. Tina MAULE che Le affiancano nel lavoro di segreteria e contabilità. Grazie a Mario BETTINELLI, nostro bravo volontario , sempre disponibile a supportarci nelle mansioni fuori porta : posta,spese,spedizioni,pratiche.

RAPPORTI CON I MEDIA

Come sempre ci è molto utile il supporto del CSV per la diffusione di comunicati relativi alle nostre iniziative tramite riprese stampa locali, radio e televisione.

CONCLUSIONE

Ci stiamo attivando per l'apertura di un centro d'ascolto in Bassa Valle . Il CSV ci ha proposto una loro sede a Verres , rimane il problema di reperire volontari in loco per l'apertura dello sportello.

Abbiamo stampato materiale pubblicitario : cartolina del 5/°, biglietti da visita dell'Associazione ed altro materiale uso ufficio.

Concludo questo resoconto ringraziando caldamente innanzitutto i volontari non familiari per la loro dedizione ai malati psichiatrici ed alle loro famiglie, cosa non sempre facile. Ringrazio tutti i soci che hanno dedicato tempo e passione per lo svolgimento delle varie attività, il Consiglio Direttivo, le coordinatrici, i responsabili dei vari progetti e coloro che ci hanno sostenuto con la quota associativa e con offerte libere a rendere possibile il prosieguo delle nostre attività. Ringrazio il Dott. COLOTTO primario del D.S.M. ed i suoi collaboratori per il sostegno, la collaborazione e gli interventi ai corsi di formazione. Ringrazio infinitamente le due segretarie Amelia ed Elisabetta ed il Dott: Paolo CALVARESE per avermi supportata .

Il Presidente
(O.Bonin)

Programmi futuri:

- Organizzazione 10° anniversario dell'Associazione
- Progettazione e stampa di un libro con storie, foto, e poesie scritti da utenti, familiari, volontari, educatori e figure professionali che ruotano attorno ai nostri malati.
- Corsi per educatori di struttura ed ... in fase di progettazione: un corso innovativo propostoci dal CSV che ci ritiene un'Associazione aperta a nuove proposte, attiva ed operosa.
- Continua ricerca di una nuova Sede perché le attività sono molteplici e gli spazi sono sempre più ridotti.