

ASSEMBLEA ORDINARIA ANNO 2014

SPORTELLO ASCOLTO PER FAMILIARI

Il settore ascolto è una delle attività principali della nostra Associazione in quanto permette ai familiari degli ammalati psichiatrici di conoscerci. Vengono aiutati a superare ansie e paure e sono consigliati sulle vie da seguire per un corretto supporto sia a loro che ai loro congiunti come: consulenze con gli psicologi, lo psichiatra, l'avvocato , l'assistente sociale. Il centro di ascolto e di prima accoglienza ha funzionato regolarmente tutti i mercoledì pomeriggio dalle 15.30 alle 18.30 per un totale di 270 ore. Le famiglie che hanno usufruito di questo servizio sono state: 8 nuovi casi più vari contatti telefonici. Nelle ore in cui non ci sono stati ascolti i volontari hanno svolto attività di organizzazione interna e di supporto alla segreteria. La supervisione : 8 incontri con lo psicologo di 2 ore ciascuno . I volontari coinvolti in questa attività sono stati 10, impegnati a rotazione e coordinati dalla Signora Irma MONDET.

Per quanto riguarda il Centro di Ascolto di P.S.Martin aperto l'anno scorso grazie al Premio Volontario dell'Anno, sono spiacevole dover dire che non ci sono stati ascolti. Quest'anno col Direttivo, abbiamo pensato di dare nuovamente risalto allo Sportello tramite l'affissione di locandine nei consultori, biblioteche e studi medici di base. Confidiamo nella collaborazione del personale sanitario operativo in tali sedi per la diffusione dell'informazione. Siamo comunque riconoscenti e grati a tutti i volontari della Bassa Valle e, soprattutto, a Pia Chanoux , coordinatrice e responsabile del suddetto Sportello per l'impegno profuso nel tenerlo aperto settimanalmente tutto l'anno e per essere stata presente anche in tutte le attività dell'Associazione.

PROGETTI

Corso psico-educazionale per familiari

Il 19 novembre 2012 sono incominciati gli incontri conoscitivi con i 18 familiari che si erano iscritti al corso psico-educazionale e, nel mese di gennaio ha avuto inizio il corso che ha visto presenti costantemente una decina di persone. Per la ricerca dei familiari che erano interessati al corso ci eravamo appoggiati ai medici in Servizio presso la Struttura di Psichiatria per motivare e invogliare i parenti a partecipare. Purtroppo c'è stata una scarsa se non totale collaborazione per cui si è pensato di allargare il gruppo invitando familiari che già avevano frequentato e che nutrivano interesse nel rispolverare le conoscenze già acquisite. E' stata una buona idea perché il gruppo formatosi ha dimostrato di gradire molto sia le conoscenze portate dalla docente Dott.ssa Lovati che le esperienze portate dagli altri familiari.

GIORNATA DELLA SALUTE MENTALE

L'8 dicembre si è svolta in Piazza Chanoux la giornata della salute mentale con la collaborazione del D.S.M. e di tutti i Servizi Territoriali. E' stato installato il Camper di Radio Proposta che ha proposto per due ore consecutive interviste a tutti i Responsabili dei Servizi, a noi come Associazione ed agli Psichiatri in Servizio presso il Presidio di Psichiatria di Via S. Martin de Corléans. Penso sia stata un'ottima iniziativa che ha permesso di far conoscere alla popolazione valdostana ciò che esiste sul territorio valdostano per quanto riguarda la salute mentale.

PREMIO " VOLONTARIO DELL'ANNO"

Il 18 gennaio abbiamo inaugurato il "Punto di Ascolto" a Pont S. Martin. E' stato un successo inaspettato! Numerosissime le persone intervenute tant'è vero che il Salone del Palais des Services non è bastato ad accoglierle tutte! Numerose anche le autorità intervenute: il Presidente della Regione Rollandin, Presidente del Consiglio Emilie Rini, Assessore alla Sanità Albert Lanièce Vice Presidente del Consiglio André Lanièce e...non li conoscevo personalmente ma anche numerosi Sindaci ed Amministratori del Distretto 4. Tutto ciò non ve lo dico per vanto ma...bensì perchè penso che, forse,, finalmente....siamo riusciti a sensibilizzare anche le persone non coinvolte direttamente nel problema della salute mentale ma ...che potrebbero esserci d'aiuto nel migliorare i servizi sul territorio. Partecipazione massiccia anche degli operatori del settore quali il Dr. Leggero Direttore sanitario delle Comunità di Bellon e Chatillon, Carla Chiarles presidente dell'Esprit à l'Envers, Salvo Collura Direttore del Gruppo appartamenti e del Centro diurno di Aosta, il Presidente Valter Alesina del Centro Diurno di St. Vincent, Ornella Canesso Assistente Sociale del Distretto 4 e...persona attivissima nel Progetto Cambiamenti, Antonio Colotto Direttore del Dipartimento di Salute Mentale e...la "GRANDE" Dilva Rollandin Direttrice delle Comunità di Bellon e Chatillon nonché Direttrice del magnifico buffet fatto, preparato, allestito e servito dalle sue operatrici alle quali va il nostro grande grazie per l'ottima presentazione. Non devo dimenticare di ringraziare in particolar modo i famigliari della Bassa Valle che ci hanno dato la loro totale disponibilità in tutti i settori di preparazione, divulgazione e coinvolgimento degli invitati e...che per tutto l'anno hanno gestito questo punto d'ascolto! Straordinaria l'esibizione dei "Fulmini in linea retta" e di grande impatto emotivo le letture tratte dal nostro libro : "Cos'ho io?" lette dal bravo Lucio Bovo...CHE DIRE!!!! Forse ho dimenticato qualcuno, forse ho dimenticato qualcosa ma...sono fiero delle persone della mia Associazione : i due bravi professionisti Daniela e Paolo che ci hanno preparato il progetto : "Famiglie in ascolto" Che ha vinto il Premio Volontario dell'anno che ci ha permesso di aprire questo sportello, i famigliari, volontari e simpatizzanti, nonché il Direttivo che mi aiuta, mi sostiene e non boccia mai i progetti che servono a sensibilizzare, formare ed informare le persone sulle problematiche della salute mentale!

PRESENZA AD EVENTI ALTRUI

Siamo stati invitati come partner al progetto: "Io lavoro e ...TU?" proposto dall'Educativa Territoriale.

Il 26 ottobre abbiamo partecipato con altre 7 Associazioni ad un incontro informativo, aperto a tutta la cittadinanza, a Pont S. Martin presso il centro Culturale Villa Michetti. Il pomeriggio è stato allietato da una merenda e da un'animazione per i piccoli. Purtroppo devo ammettere che la partecipazione da parte della cittadinanza è stata veramente scarsa!

RACCOLTA FONDI

Mercoledì 30 gennaio nell'Oratorio di S. Orso c'è stata la consueta veillà della solidarietà. La quota di 1.000 € devoluta alla nostra Associazione è stata utilizzata per l'iniziativa "GIOCANDO SOLIDARMENTE" giunta ormai alla sua V Edizione svoltasi a giugno presso il Bar Ristorante "Le Bivouac du Soleil a Crévacol. Un particolare ringraziamento va al Parroco che ci ha ospitati, agli organizzatori ed ai numerosi volontari che hanno contribuito col loro aiuto a rendere piacevole la veillà.

Il 24 agosto, grazie alla grande sensibilità e collaborazione dei Responsabili delle Comunità Terapeutiche e dei vari Servizi territoriali, si è svolta a Chatillon una magnifica manifestazione "La Musica fa Uno" con la partecipazione di : Maura Susanna, Coro La Lumière, Fulmini in Linea Retta. L'ingresso che era ad offerta libera ha fruttato ben 450 € che sono stati devoluti interamente alla nostra Associazione: Grazie di cuore a TUTTI!

L'8 dicembre come avviene ormai da diversi anni abbiamo allestito, in Piazza Chanoux , un banchetto con il vischio raccolto ed i pani dolci fatti dal nostro volontario e Consigliere Sergio Lia ed i suoi amici. In concomitanza c'era la giornata di sensibilizzazione della salute mentale. La giornata che ci ha regalato un clima mite per la stagione è stata bella ed interessante. Il ricavato è stato di 400 €.

Alcuni soci, simpatizzanti ed amici ci hanno fatto delle erogazioni liberali per un totale di circa 1.600 €

Inoltre ci sono stati erogati 3.078,30 € del 5xmille.

ATTIVITA' DI CONVIVIALITA

Anche quest'anno è doveroso fare un particolare ringraziamento alla Dott.ssa Nerina Veronesi che, come socia volontaria, ha condotto incontri di supervisione a favore dei familiari (circa una decina) che hanno partecipato ai vari corsi psico-educazionali.

L'8 marzo si è svolta la consueta ciaspolata. Nonostante il tempo non sia stato clemente ben 50 persone di cui 30 ragazzi delle Comunità ci hanno gratificati con la loro presenza. Il trasporto in motoslitta, il buon pranzo, Emile Danna ed il suo compagno con le loro fisarmoniche hanno reso la giornata BELLISSIMA! Un grazie infinito va a TUTTI i volontari, educatori e responsabili dei Servizi che, in ogni occasione, ci aiutano con entusiasmo e vero coinvolgimento per la buona riuscita di queste feste.

Il 2 giugno abbiamo festeggiato coi ragazzi delle Comunità e dei Servizi territoriali la V^a Edizione di "Giocando Solidariamente". Il paesaggio splendido di Crévacol, la simpatia dei partecipanti, la solidarietà e la disponibilità dei numerosi volontari che ci hanno aiutato, l'esibizione di un bravissimo illusionista offertoci dal nostro amico e simpatizzante André Lanièce, la musica del nostro bravo e fedele Carlo Benvenuto hanno fatto da cornice ad una giornata davvero SPECIALE! E...non è mancato un momento di intensa commozione quando il nostro "bravo e sensibile" padrone di casa Sergio Lia ha dedicato ai nostri ragazzi una leggenda sulla lunga vita dell'aquila. Queste cose dettate dal cuore hanno un valore inestimabile ed è in questi gesti che si comprende quanto sia profondo l'amore che i nostri amici volontari dedicano ai nostri ragazzi! Non posso che esprimere a TUTTI un grande GRAZIE e dire quanto sono orgogliosa di avere un team così affiatato.

Il 15 dicembre, a conclusione di un anno denso di impegni ed attività, si è svolta la consueta cena degli auguri presso il Circolino di Via S. Martin de Corléans . Ad allietare la serata abbiamo avuto l'onore della presenza gratuita di Sandro Boniface che con la sua musica e la sua simpatia ha reso bella la serata.

PARTECIPAZIONE AD ALTRI ORGANISMI E COLLABORAZIONE

La collaborazione dell'Associazione con Enti Pubblici e privati prosegue molto bene.

Abbiamo avuto incontri con:

- D.S.M. di cui facciamo parte del Comitato;
- Assessorati Regionali e Comunali per le varie iniziative;
- Dirigenti delle Comunità Terapeutiche e Servizi sul Territorio per una fattiva collaborazione;
- Operatori e responsabili del SERT;
- CSV per un sostegno contabile.

SEGRETERIA E CONTABILITA'

La segreteria è aperta due volte la settimana: lunedì e venerdì dalle h.9.00 alle h. 13.00 a cura della volontaria Amelia Bisazza che ringrazio con particolare affetto. Ringrazio inoltre la Sig. Tina Maule e Jean Pierre Ghignone che affiancano Amelia nella contabilità e segreteria il venerdì mattina e ci sono di vero aiuto nelle difficoltà! Grazie a Mario Bettinelli, nostro bravo volontario, sempre disponibile a supportarci nelle mansioni fuori porta: posta, spese, spedizioni e pratiche varie.

CONCLUSIONE

L'anno scorso come programmi futuri avevamo messo:

- Corso psico-educazionale per famigliari;
- Ricerca di una nuova Sede.

Ebbene il corso per famigliari è stato fatto. Ci sono stati: 18 iscritti di cui 10 hanno partecipato costantemente!

La Sede purtroppo NON SIAMO ancora riusciti a trovarla! Continua la ricerca!

Concludo questo resoconto ringraziando caldamente, innanzitutto, TUTTI i volontari non famigliari per la loro dedizione ai malati psichiatrici ed alle loro famiglie, cosa non sempre facile. Ringrazio TUTTI i soci che hanno dedicato tempo e passione per lo svolgimento delle varie attività, il Consiglio Direttivo, le coordinatrici dei vari progetti e del gruppo ascolto, i responsabili dei vari Progetti: Dr. Paolo Calvarese e D.ssa Daniela Lovati, i responsabili delle Strutture residenziali e dei Servizi territoriali e TUTTI coloro che ci hanno sostenuto con la quota associativa e con offerte libere a rendere possibile il prosieguo delle nostre attività. Ringrazio il Dr. Colotto primario del D.S.M. ed i suoi collaboratori per il sostegno, la collaborazione e gli interventi ai corsi di formazione. Ringrazio, inoltre i famigliari di Pont S. Martin che si sono aggiunti alla nostra Associazione da poco, che gestiscono il Punto d'ascolto della Bassa Valle inaugurato a gennaio e che sono sempre presenti alle nostre iniziative sebbene vivano lontano! Ringrazio infinitamente Amelia per il suo insostituibile aiuto, per avermi sopportata e ... supportata!

Il Presidente

Odetta BONIN

PROGRAMMI FUTURI

Purtroppo come l'anno scorso, causa scarse liquidità finanziarie, non possiamo prevedere Nessuna attività però, avendo in programma nel mese di agosto una raccolta fondi che....speriamo sia consistente ci impegneremo nel possibile di fare nuovamente un corso psico-educazionale che pensiamo sia l'obiettivo fondamentale della nostra Associazione.

Sicuramente se verranno proposti dei Bandi di Progetti da parte del CSV, della Regione o dalla Fondazione Comunitaria ne approfitteremo per presentare la nostra candidatura speranzosi di aggiudicarceli come spesso è accaduto nel passato.

