

VERBALE DI ASSEMBLEA ORDINARIA 2013

Il giorno 24 maggio 2013, alle ore 20,30, in via Valli valdostane 5, Aosta, si è riunita l'assemblea ordinaria dei soci dell'Associazione Di.A.Psi. Valle d'Aosta con il seguente ordine del giorno.

- 1) Relazione della Presidente sull'attività svolta nel 2012
- 2) Presentazione del bilancio consuntivo 2012 e della relazione dei Revisori dei conti
- 3) Presentazione del bilancio preventivo 2013
- 4) linee di indirizzo, proposte di interventi e di attività dell'Associazione
- 5) Varie ed eventuali

Si verifica la validità dell'assemblea . I soci risultano 85, di cui deve essere presente il 10 %. I soci presenti sono 21, le deleghe sono 12 per un tale di 33 soci rappresentati. L'assemblea è validamente costituita.

L'assemblea elegge a presiederla la presidente Odetta Bonin. La signora Enrica Coquillard viene eletta segretario.

- 1) La presidente presenta i membri del Consiglio direttivo (assente giustificata Marisa Cenacchi), dei Revisori dei conti e dei Probiviri. Procede poi ad illustrare la relazione sull'attività svolta (all1).
I punti toccati riguardano lo sportello dell'ascolto, il progetto "riconoscere, comprendere ed affrontare la sofferenza psichica", la giornata della salute mentale, il premio "volontario dell'anno", la raccolta fondi, gli incontri conviviali, le partecipazioni e collaborazioni e l'attività di segreteria e contabilità. Infine la Presidente ringrazia i volontari e i soci che hanno attivamente collaborato nelle varie attività.

La relazione è stata approvata all'unanimità.

- 2) La vicepresidente Orbelina Voyat illustra il bilancio consuntivo (all2) e legge la relazione dei revisori dei conti (All3) . Il bilancio consuntivo viene approvato all'unanimità.
- 3) La vicepresidente Orbelina Voyat presenta il bilancio preventivo (all4) che viene approvato all'unanimità.
- 4) La presidente Odetta Bonin illustra i programmi futuri che sono condizionati dalla drastica diminuzione dei fondi tradizionalmente messi a disposizione dal CSV , dalla Regione o da altri enti. Invita tutti a dare dei suggerimenti.

La signora Piera Berthod propone di contattare la Scuola Infermieri e i corsi OSS. Ritiene che non conoscono nè la Di.A.Psi. né la malattia mentale. Se ne discute e si valuterà la possibilità di fare un progetto. Si parla anche della necessità di formare il personale dell'assistenza domiciliare. La signora Pia Chanoux suggerisce di fare una mappatura dei bisogni del territorio.

L'Assemblea termina alle ore 22

La Presidente

La segretaria

ASSEMBLEA ORDINARIA ANNO 2013

SPORTELLO ASCOLTO PER FAMILIARI

Il settore ascolto è una delle attività principali della nostra Associazione in quanto permette ai familiari degli ammalati psichiatrici di conoscerci. Vengono aiutati a superare ansie e paure e sono consigliati sulle vie da seguire per un corretto supporto sia a loro che ai loro congiunti come: consulenze con gli psicologi, lo psichiatra, l'avvocato, l'assistente sociale. Il centro di ascolto e di prima accoglienza ha funzionato regolarmente tutti i mercoledì pomeriggio dalle 15.30 alle 18.30 per un totale di 264 ore. Le famiglie che hanno usufruito di questo servizio sono state: 10 nuovi casi più vari contatti telefonici. Nelle ore in cui non ci sono stati ascolti i volontari hanno svolto attività di organizzazione interna e di supporto alla segreteria. La supervisione : 9 incontri con lo psicologo di 2 ore ciascuno . 2 incontri di aggiornamento di 3 ore ciascuno. I volontari coinvolti in questa attività sono stati 7 da gennaio fino verso la fine dell'anno che sono diventati 12 impegnati a rotazione e coordinati dalla Signora Irma MONDET.

Quest'anno siamo inoltre fieri di poter annunciare di aver vinto la terza Edizione del "Premio del volontario dell'anno" indetto dal Consiglio Regionale con la presentazione del progetto: "Famiglie in ascolto" il quale ci ha permesso di aprire il Punto di Ascolto a Pont Saint Martin con la collaborazione di un gruppo di famigliari che aveva seguito un corso psico-educazionale inserito nel progetto "Cambiamenti" .

PROGETTI

Progetto: "Riconoscere, comprendere ed affrontare la sofferenza psichica"

Nel corso dell'anno 2011/2012 è stato realizzato il progetto dal titolo "Riconoscere, comprendere ed affrontare la sofferenza psichica", promosso dalla nostra Associazione. Al termine del progetto è stato possibile operare delle riflessioni sulla ricaduta del progetto nei vari ambiti di intervento previsti.

Per quanto riguarda la Prevenzione Primaria del disagio psichico è emerso come il lavoro con le Pediatre e con le Insegnanti della Scuola Primaria sia stato utile sia per rispondere a delle effettive esigenze sia come stimolo per nuove iniziative.

Le insegnanti, infatti, dopo aver partecipato al progetto, si sono mobilitate per richiedere al loro Dirigente di poter continuare il lavoro formativo effettuato, utilizzando i fondi della scuola. In pratica il corso di formazione è stato utile per individuare e far crescere la necessità di un sostegno alle insegnanti che affrontano, quotidianamente, casi di disagio psichico, senza essere messe nelle condizioni di comprenderlo.

Le pediatre hanno apprezzato molto la formazione a cui hanno partecipato, perché hanno avuto modo di integrare le loro valutazioni diagnostiche, di carattere prettamente medico, con gli aspetti psicologici che vi sono connessi. Hanno, infatti, richiesto, se possibile, ulteriori approfondimenti al riguardo.

L'unico ambito di intervento in cui non sono stati ottenuti i risultati sperati è il lavoro con i sindaci, lavoro che si inserisce all'interno della Prevenzione Secondaria del disagio psichico. Tutti i partecipanti agli incontri hanno manifestato entusiasmo ed interesse, ma il loro numero è stato assolutamente inferiore a quello atteso.

Nell'ambito della Prevenzione Terziaria del disagio psichico, infine, sono stati ottenuti risultati oggettivamente molto positivi. L'assidua frequentazione dei familiari al corso psicoeducazionale (e l'elevato livello di gradimento dimostrato) sottolinea ancora una volta l'assoluto bisogno di un supporto per coloro che si trovano a vivere da vicino il dramma della malattia psichiatrica; l'alto numero di adesioni al corso per volontari è, d'altro canto, dimostrazione di come la popolazione dei "sani" possa essere facilmente coinvolta e interessata alle problematiche del disagio psichico. Il suddetto gruppo di volontari si è, da subito, rivelato vivace e propositivo, promuovendo una serie di iniziative a vantaggio dei malati, tra le quali la festa di Natale, che prevederà la partecipazione di circa 80 persone.

In conclusione, riteniamo che il progetto abbia avuto un esito positivo, oltre che per quanto posto direttamente in essere, anche come punto di partenza per nuove idee e iniziative che si sono sviluppate a partire dalle persone in esso coinvolte.

GIORNATA DELLA SALUTE MENTALE

L'11 dicembre in occasione della giornata della salute mentale si è svolta presso il Teatro Giacosa una serata di sensibilizzazione che ha coinvolto:

1°- nell'organizzazione : i Servizi del DSM , il Privato Sociale e Noi;

2°- nella manifestazione: numerosi artisti valdostani di musica,e ballo ed i "nostri" gruppi "I Fulmini in Linea retta " ed il coro "La Lumière" di Chatillon.

3°- un pubblico numeroso e partecipe!

GRAN BELLA SERATA!

PREMIO " VOLONTARIO DELL'ANNO"

Venerdì 19 ottobre abbiamo avuto l'onore di aggiudicarci il prestigioso Premio regionale del Volontariato con la presentazione del Progetto "Famiglie in ascolto". Il Premio, ideato dal Consiglio Regionale per valorizzare il ruolo del volontario nella società, è arrivato alla sua Terza Edizione e consiste in una somma di 5.000 €.

Il nostro progetto proponeva l'apertura di uno sportello dell'ascolto in Bassa Valle gestito da alcuni famigliari di pazienti psichiatriche preventivamente preparati con un corso di formazione.

PRESENZA AD EVENTI ALTRUI

Nel mese di giugno c'è stata la premiazione del Concorso fotografico "Le storie che raccontano tra il centro e la collina" proposto da Flavia Tartaglione Responsabile dell'Educativa Territoriale ed a cui abbiamo partecipato come partner. Si è trattato di un progetto che ha visto coinvolte numerose persone tra cui anche utenti seguiti dal DSM e che ha riscontrato un alto gradimento. Tra i membri della giuria che hanno valutato le fotografie c'era anche il Sig. Gianni Bersezio nostro socio-famigliare.

RACCOLTA FONDI

"Dolce Solidarietà" è l'iniziativa della Veillà di S. Orso che, lunedì 30 gennaio, si è svolta in una cantina di Via Porta Praetoria messa a disposizione dalla Sig. Carla Navillod. Quest'anno abbiamo partecipato come partner di sostegno poiché i soldi ricavati sono stati consegnati alla Comunità La Lumière di Chatillon per l'organizzazione di una gita fuori porta con i ragazzi delle Comunità e dei Servizi territoriali che si è svolta il 14 settembre al Parco faunistico "Le Cornelle" di Bergamo.

Giovedì 5 luglio presso la Fondazione Sistema Ollignan si è svolta la cerimonia di consegna del denaro raccolto durante la manifestazione "Dolce Solidarietà" svoltasi il 9 giugno al campetto dell'Oratorio S. Filippo Neri di Aosta. L'incasso di 23.000 € circa è stato diviso tra le 12 Associazioni che avevano aderito all'iniziativa tra cui la nostra contribuendo alla sua organizzazione ed al buon svolgimento della stessa. € 1.800

Domenica 9 settembre allegria, gioia e sole hanno fatto da cornice al tradizionale pic-nic offerto dal Club Soroptimist Valle d'Aosta organizzato nell'area verde del Tsanté de Bouva a Fénis. Prelibatezze, ghiottonerie, giochi, lotterie e giochi a squadre hanno coinvolto e divertito bimbi, adulti ed i ragazzi delle Comunità e del Territorio. L'iniziativa a scopo benefico ha portato nelle nostre casse 3.500 € per il sostegno delle nostre attività.

Il 9 dicembre come avviene ormai da diversi anni abbiamo allestito, in Piazza Chanoux, un banchetto con il vischio raccolto dal nostro volontario e Consigliere Sergio Lia ed i suoi amici. Pur essendo dicembre è stata una giornata all'insegna del buon tempo per cui i volontari che si sono avvicendati a rotazione nei turni non hanno patito il freddo e come sempre è stato un piacere! Incasso € 392

Alcuni soci, simpatizzanti ed amici ci hanno fatto delle erogazioni liberali per un totale di circa 1.450

Inoltre ci sono stati erogati 3.679,18 € del 5xmille.

ATTIVITA' DI CONVIVIALITA

Un particolare ringraziamento, anche quest'anno, va alla Dott.ssa Nerina Veronesi che, come socia volontaria, ha condotto, tutto l'anno, un incontro mensile di supervisione a favore dei familiari (circa una decina) che hanno partecipato ai vari corsi psico-educazionali. I partecipanti a questi incontri, con la loro partecipazione costante hanno dimostrato interesse, gradimento e soddisfazione.

IL 25 Febbraio si è svolta la consueta Ciaspolata presso i Bar Ristorante "Le Bivouac du soleil" a Crévacol di Sergio Lia. Un ottimo pranzo e tanta cordialità, da parte delle persone che hanno dato la loro disponibilità per la buona riuscita della manifestazione, hanno dato il benvenuto ai ragazzi ed alle

persone che hanno aderito all'iniziativa. Inutile sottolineare quanto queste uscite siano gradite agli ospiti delle Comunità e dei Servizi territoriali che ogni volta ci chiedono di farle più sovente.

Un grazie di cuore va alla Signora Maurizia Rosset che ormai da 5 anni, nel mese di giugno, c'invita a pranzo nella sua bella casa a Champillon di Doues. Questo incontro annuale è sempre gradito ed apprezzato da tutti i partecipanti in quanto ci permette di ritrovarci in un contesto diverso. Direi che la cordialità e la gentilezza dei padroni di casa sono gli ingredienti che regalano ai partecipanti una giornata SPECIALE!

Domenica 3 giugno si è svolta la IV Edizione di GIOCANDO SOLIDARMENTE "giochi senza barriere né frontiere" con la partecipazione di circa 80 persone (molti di più erano prenotati ma...a causa del maltempo molti hanno disdetto). Nonostante ciò la giornata è stata splendida ugualmente, il pranzo è stato gradito ed elogiato da tutti i presenti, la musica ha allietato il pomeriggio che è terminato con una gustosa crostata ai frutti di circa 1,80 cm di lunghezza preparata sul posto da un nostro amico pasticciere. E' sempre piacevole ed appagante ospitare i nostri ragazzi, amici e simpatizzanti a questa manifestazione perché molti di essi ci dicono di tornare a casa carichi di entusiasmo e col cuore colmo di gratitudine per aver regalato loro una giornata "Speciale"!

Ancora una volta il 1° settembre Sergio ha voluto offrire una pizza ai ragazzi presso il suo Ristorante a Crévacol. Nonostante il maltempo numerosa è stata la partecipazione e ... non è mancato il divertimento!

Il 1° dicembre dalle ore 15.00 alle ore 18.00 abbiamo organizzato presso il Tsanté de Bouva a Fénis la 1^a Edizione della Festa del Volontario. E' stato un pomeriggio particolarmente interessante che ha coinvolto i nostri volontari, utenti e famigliari in canti, musica, balli seguiti da una lauta merenda e piccoli omaggi ai nostri ragazzi x augurare loro Buone Feste!

Il 14 dicembre, a conclusione di un anno denso di impegni ed attività, si è svolta la consueta cena degli auguri presso il Circolino di Via S. Martin de Corléans a cui, oltre ai soliti soci-simpatizzanti ed utenti, abbiamo invitato i famigliari della Bassa Valle che ci hanno dato la loro gentile disponibilità per l'apertura del Punto di Ascolto a Pont Saint Martin. Ci è sembrato un gesto carino e soprattutto doveroso per farli entrare a pieno titolo e ben accetti nella nostra GRANDE Famiglia Di.A.Psi.

PARTECIPAZIONE AD ALTRI ORGANISMI E COLLABORAZIONE

La collaborazione dell'Associazione con Enti Pubblici e privati prosegue molto bene.

Abbiamo avuto incontri con:

- D.S.M. di cui facciamo parte del Comitato;
- Assessorati Regionali e Comunali per le varie iniziative;
- Dirigenti delle Comunità Terapeutiche e Servizi sul Territorio per una fattiva collaborazione;
- Operatori e responsabili del SERT;
- CSV per un sostegno contabile, per la diffusione di comunicati relativi alle nostre iniziative, per corsi di formazione alla comunicazione e riunioni di monitoraggio inerenti il Progetto: **“Riconoscere, comprendere ed affrontare la sofferenza psichica”** finanziato in parte da loro ed in parte da noi.

SEGRETERIA E CONTABILITA'

La segreteria è aperta due volte la settimana: lunedì e venerdì dalle h.9.00 alle h. 13.00 a cura della volontaria Amelia Bisazza che ringrazio con particolare affetto. Ringrazio inoltre la Sig. Tina Maule e Jean Pierre Ghignone che affiancano Amelia nella contabilità e segreteria il venerdì mattina e ci sono di vero aiuto nelle difficoltà! Grazie a Mario Bettinelli, nostro bravo volontario, sempre disponibile a supportarci nelle mansioni fuori porta: posta, spese, spedizioni e pratiche varie.

CONCLUSIONE

L'anno scorso come programmi futuri avevamo messo:

- Corso psico-educazionale per famigliari;
- Corso di formazione per pediatri;
- Corso di formazione per insegnanti di scuola primaria;
- Corso di formazione per sindaci;
- Corso di formazione per volontari.

Apertura Sportello Bassa Valle;

Ricerca di una nuova Sede.

Ebbene direi che TUTTO è stato ampiamente rispettato. I corsi come già relazionato sopra hanno avuto un buon riscontro sia a numero di partecipanti che a gradimento.

Lo Sportello dell'Ascolto in Bassa Valle è stato aperto!

La Sede NON RIUSCIAMO a trovarla! Continua la ricerca!

Concludo questo resoconto ringraziando caldamente, innanzitutto, TUTTI i volontari non famigliari per la loro dedizione ai malati psichiatrici ed alle loro famiglie, cosa non sempre facile. Ringrazio TUTTI i soci che hanno dedicato tempo e passione per lo svolgimento delle varie attività, il Consiglio Direttivo, le coordinatrici dei vari progetti e del gruppo ascolto, i responsabili dei vari Progetti: Dr. Paolo Calvarese e D.ssa Daniela Lovati, i responsabili delle Strutture residenziali e dei Servizi territoriali e TUTTI coloro che ci hanno sostenuto con la quota associativa e con offerte libere a rendere possibile il prosieguo

delle nostre attività. Ringrazio il Dr. Colotto primario del D.S.M. ed i suoi collaboratori per il sostegno, la collaborazione e gli interventi ai corsi di formazione. Ringrazio infinitamente Amelia per il suo insostituibile aiuto, per avermi sopportata e ... supportata!

Il Presidente

Odetta BONIN

PROGRAMMI FUTURI

Purtroppo per quanto riguarda i programmi inerenti all'anno 2013 non possiamo prevedere grandi cose poiché come Voi TUTTI ben sapete ci sono stati enormi tagli sia da parte dell'Assessorato alla Sanità che dal CSV che prima ci finanziava diversi Progetti ora non più. Poche sono le cose che riesce ancora ad erogarci per cui in previsione abbiamo solo un Corso psico-educazionale per famigliari e lo studio di qualche raccolta fondi ben mirata che riesca a portarci qualche introito un po' consistente nelle casse.

Sicuramente se verranno proposti dei Bandi di Progetti da parte del CSV, della Regione o dalla Fondazione Comunitaria ne approfitteremo per presentare la nostra candidatura speranzosi di aggiudicarceli come spesso è accaduto nel passato.