

La malattia mentale, se trattata adeguatamente, non impedisce le relazioni sociali, la possibilità di avere un lavoro o di continuare ad apprendere; in altre parole non è incompatibile con la speranza di una vita autonoma.

Difficile pensare in questo modo per partner, parenti, amici che si trovano quotidianamente a convivere con un loro caro che non è più lo stesso. La loro vita, inevitabilmente, subisce uno sconvolgimento.

Conoscere, capire, avere le informazioni giuste, confrontarsi con altri che vivono situazioni simili, aiuta a ricondurre ad una dimensione reale e a dare un senso a ciò che sta accadendo, superando l'isolamento e la vergogna.

Non ci sono facili soluzioni o ricette miracolose, ma un onesto tentativo di ridurre l'impatto della crisi e dei sintomi che maggiormente risultano invalidanti, valorizzando le potenzialità e le risorse insite in ogni famiglia.

Non potrebbe essere diversamente: la lotta contro questa malattia può essere lunga, fatta di molte battaglie che, l'esperienza ormai ci ha insegnato, non è possibile vincere da soli.

Programma

Il corso avrà inizio a fine Settembre 2008, con la costituzione di un gruppo di nuclei familiari (possono partecipare più membri della stessa famiglia) per un totale di massimo 15 partecipanti. Sono previsti 10 incontri, tenuti da uno Psicoterapeuta, così articolati:

Prima sessione: 5 incontri, tendenzialmente a cadenza settimanale, a carattere prevalentemente informativo. Verranno trattate le patologie psichiatriche di interesse per il gruppo di familiari, in modo che ognuno possa avere informazioni specifiche sulle diagnosi che lo riguardano. Inoltre, verrà dato grande rilievo ai percorsi di cura in psichiatria.

Seconda sessione: 5 incontri, tendenzialmente a cadenza quindicinale, centrati sulle situazioni delle singole famiglie e sull'individuazione di strategie familiari alternative.

Prima del corso, al fine di definire un programma specifico per il gruppo che si costituisce, è previsto un colloquio conoscitivo individuale, con il conduttore del gruppo.



Obiettivi del corso

X fornire informazioni sulla malattia mentale, su come comportarsi con il malato, sulle possibili cure, sui luoghi di cura esistenti, su come prevenire le ricadute, sui diritti socio-assistenziali, previdenziali e legali.

X sostenere emotivamente i membri del gruppo facilitando gli scambi e le relazioni al loro interno, al fine di creare nuovi equilibri familiari positivi e di individuare insieme modalità pratiche ed emotive utili per una adeguata gestione delle specifiche situazioni.

❖ **Destinatari:** nuclei familiari per un massimo di 15 persone.

❖ **Docenti:** il corso prevede la presenza di un conduttore (psicoterapeuta) che inviterà nel gruppo altri professionisti per affrontare problematiche specifiche (psichiatra, assistente sociale, educatori professionali).



Gli incontri si svolgeranno presso la sede dell'Associazione in Via Valli Valdostane n°5 ad Aosta, presso la Parrocchia Sant'Anselmo del Quartiere Dora.

Per iscriversi o per ricevere ulteriori informazioni si prega di contattare telefonicamente:

ASSOCIAZIONE FAMILIARI E VOLONTARI
Di. A. Psi. Valle d'Aosta
Difesa Ammalati Psichiatrici Onlus
Via Valli Valdostane n.5
11100 Aosta

Coordinatrice dei Progetti
328.12.69.493

ISCRIZIONI
entro il
30 SETTEMBRE 2008



ASSOCIAZIONE FAMILIARI E VOLONTARI
Di. A. Psi. Valle d'Aosta
Difesa Ammalati Psichiatrici Onlus
Via Valli Valdostane n.5
11100 Aosta
(Parrocchia S. Anselmo)

Telefono e Fax: 0165.42733
Cellulare: 328.126.94.93
Centro di Ascolto
cell. 328.794.70.10

<http://www.diapsivda.it>
e-mail info@diapsivda.it

Iscrizioni ai corsi
cell. 328.12.69.493

L'iniziativa è stata realizzata
grazie al prezioso contributo del
CASINÒ DE LA VALLÉE

- CORSO PSICOEDUCAZIONALE -
PER FAMILIARI
di **MALATI PSICHIATRICI**



Imparare a navigare

OTTOBRE 2008